



PASTORAL JUVENIL HERMANAS TRINITARIAS

## SONDÉAME, OH DIOS, Y CONOCE MI CORAZÓN



**Salmo 138:** "Señor, tú me sondeas y me conoces; me conoces cuando me siento o me levanto, de lejos penetras mis pensamientos; distingues mi camino y mi descanso, todas mis sendas te son familiares... Señor, sondéame y conoce mi corazón..."

**Reflexión:** Hay situaciones que suceden en tu vida, y que no te gustan, molestan o te duelen en lo más profundo del alma y que muchas veces no llegas a comprender. Pero a pesar de todo, que nada te quite la paz de tu interior porque hay que seguir caminando.

Ten confianza en que Dios conoce tu corazón, no te escondas de él. "Sólo piérdete confiado ciegamente en ese Dios que te quiere para sí. Y que llegará hasta ti, aunque jamás lo veas. Piensa que estás en sus manos..." (Pierre Teilhard de Chardin).

Que en el día de hoy podamos encontrar un espacio para poder decirle a Dios: "Sondéame y conoce mi corazón..." dejándome abrazar por ese Dios que me acepta tal cual soy...

**Canción:** "Todo lo espero de ti"- Pablo Martínez.

