

Bloque 1 | Unidad 4

El sentido de la vida

1º Bachillerato

1. Los que no encuentran sentido a la vida

- **Sentido**

- ¿Por qué estoy aquí?

- Dirección: ¿Hacia dónde caminamos?

- ¿MERECE LA PENA VIVIR?*

- **Filosofía del absurdo**

- Albert Camus: por mucho que nos esforcemos, nunca encontraremos el por qué vivir. La existencia no tiene significado. *SUICIDIO*

2. ¿Por qué estamos aquí?

- **Hay una finalidad**
 - Trabajar con sentido (*ver Doc 2, página 41*)
 - Aristóteles afirmaba que todos buscamos la finalidad a nuestra existencia: EUDAIMONÍA (felicidad):
 - Hedonismo (placer)
 - Estoicismo (conocer lo necesario y no desviarse)
 - Utilitarismo (buscar el bienestar de otros)

2. ¿Por qué estamos aquí?

- **Cualquier cómo**

- La felicidad como finalidad: problemas (enfermedad, dolor, muerte)

- Si se acaba la felicidad... ¿es verdadera felicidad?

- Desde la fe religiosa: la felicidad es *la visión de Dios* (Tomás de Aquino)

- Nietzsche: “*Quien tiene un **por qué** es capaz de soportar **cualquier cómo**”.*

3. El sentido de los sentidos

- **Una exigencia irrenunciable**
 - Los sentidos parciales forman una realidad más importante (puzle).
 - Buscar el sentido de la vida es *irrenunciable*.
 - Viktor Frankl: si no se hace, PROBLEMA.
 - Frustración existencial
 - Vacío existencial
 - Encubrimiento
 - Neurosis noógena

3. El sentido de los sentidos

- **Abierto a la trascendencia**
 - La respuesta al sentido de la vida no puede quedarse en el propio ser humano.
 - El ser humano se realiza en el mundo.
 - En la medida en que miramos hacia fuera, nos realizamos interiormente.

Final. El sentido de la vida

Recordad vuestras exposiciones:

SENTIDO	CONDUCTAS	CONSECUENCIAS
Vivir para trabajar.	Extenso horario laboral. Preocupación por el trabajo fuera del horario laboral.	Limitación de otras dimensiones importantes de la vida: familiar, ocio, cultura, etc. Falta de comunicación.